ಇಸ್ಲಾಂ: ಆತ್ಮದ ಮನೆಗೆ ಮರಳುವಿಕೆ

ಶ್ರದ್ಧೆ, ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ,

ಮತ್ತು ಸರ್ವಶಕ್ತನಿಗೆ ಶರಣಾಗತಿಯ ಮೂಲಕ ಒಂದು ಪಯಣ

ರೈಸುನ್ನಿಸಾ ಖಾನ್

ಕೃತಿಸ್ವಾಮ್ಯ © 2026 ರೈಸುನ್ನಿಸಾ ಖಾನ್

ಎಲ್ಲಾ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಲೇಖಕರ ಪೂರ್ವ ಲಿಖಿತ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಮರುಮುದ್ರಿಸುವಂತಿಲ್ಲ, ಮರುಪಡೆಯುವಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವಂತಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ವಿಧಾನದಿಂದ—ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್, ಯಾಂತ್ರಿಕ, ಫೋಟೋಕಾಪಿ, ರೆಕಾರ್ಡಿಂಗ್, ಅಥವಾ ಇತರೆ—ರವಾಸುವಂತಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಕಾಶಕರು: ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರಕಟಿತ

ಸಂಪರ್ಕ: nextstop.clarity@gmail.com

ಪೇಪರ್‌ಬ್ಯಾಕ್ ISBN-13: 978-93-6123-648-8 (English Version)

ಮೊದಲ ಆವೃತ್ತಿ: 2026

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ: Pothi.com

ಓದುಗರಿಗೆ ಒಂದು ಸೂಚನೆ:

ಬಿಸ್ಮಿಲ್ಲಾ. ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಕೇವಲ ಅಲ್ಲಾಹನ (ಸುಬ್ಹಾನಹು ವಾ-ತ'ಆಲಾ) ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಓದುಗರನ್ನು ಆತನ ಪ್ರವಾದಿಯವರ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವ-ಸಲ್ಲಮ್) ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ತರುವ ಏಕೈಕ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ದೋಷವಿದ್ದರೂ, ಅದು ನನ್ನದೇ ಆದ ಮಾನವ ಸಹಜ ಅಪೂರ್ಣತೆಯಿಂದಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ; ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸೇರಿದೆ. ಈ ವಿನೀತ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು, ನನ್ನ ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಉಮ್ಮಾಗೆ (ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ) ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿಸಲು ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಆಮೀನ್.

ನೀವು ಒಂದು ಪದವನ್ನು ಓದಿದರೂ ಮತ್ತು ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಭುವಿನ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ತಂದರೆ, ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಉದ್ದೇಶವು ಈಡೇರಿದಂತೆ.

ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವು ಕೇವಲ ಅಲ್ಲಾಹನ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ (ಕದರ್) ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಲೇಖಕರು ದೃಢಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ದಿವ್ಯತೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಾನವ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಇದರ ಯಶಸ್ಸು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ತೌಫೀಕ್ (ದಿವ್ಯ ಅನುಗ್ರಹ) ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿದೆ.

ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಬಳಲಿದ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ,
ತನ್ನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಬಳಿಗೆ ಮರಳಲು ಹಂಬಲಿಸುವ
ಹೃದಯಕ್ಕೆ,
ಈ ಪುಸ್ತಕವು ನಿಮ್ಮ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ದಾರಿದೀಪವಾಗಲಿ.

ಮತ್ತು "ಲಾ ಇಲಾಹ
ಇಲ್ಲಲ್ಲಾಹ್" ಎಂದು ಪಿಸುಗುಟ್ಟಲು ಮೊದಲು ಕಲಿಸಿದ
ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಪೋಷಕರಿಗೆ/ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ.

ಲೇಖಕಿಯ ಚಿಂತನೆ

ಬಿಸ್ಮಿಲ್ಲಾ.

ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಯಾವುದೇ ವಿದ್ವಾಂಸರ ಕೃತಿಯಲ್ಲ. ಇದು ಒಬ್ಬ ಅನ್ವೇಷಕಿಯ ಚಿಂತನೆಯಾಗಿದೆ—ಅಲೆದಾಡಿ, ಹುಡುಕಾಡಿ, ಅಲ್ಲಾಹನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ತನ್ನ ಮನೆಯ ದಾರಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಒಂದು ಆತ್ಮದ ಪ್ರತಿಫಲನ. ಆ ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಒಬ್ಬರಿಗಾದರೂ ಸಹಾಯವಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ತೀವ್ರ ಆಶಯದೊಂದಿಗೆ ಈ ಪುಟಗಳ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪದವನ್ನೂ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ.

ನೀವು ಇದನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿದ, ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಗಾದ ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕ ಕಡಿದುಕೊಂಡ ಭಾವನೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿದ್ದರೆ—ನೀವು ಒಬ್ಬಂಟಿಯಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣವು ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಗತವಿದೆ. ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಕರುಣೆಯ ಬಾಗಿಲು ಯಾವಾಗಲೂ, ಸದಾ ತೆರೆದಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ಪದಗಳು ಯಾರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೋ ಅವರ ಹೃದಯವನ್ನು ತಲುಪಲಿ ಎಂದು ನಾನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆಮೀನ್.

ಇಸ್ಲಾಮಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಹೋದರಿ,

ರೈಸುನ್ನಿಸಾ ಖಾನ್

ಪರಿವಿಡಿ

ಶೀರ್ಷಿಕೆ ಪುಟ

ಕೃತಿಸ್ವಾಮ್ಯ

ಸಮರ್ಪಣೆ

ಲೇಖಕರ ಚಿಂತನೆ

ಸೂಕ್ತಿ

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

ಭಾಗ ಒಂದು: ನಂಬಿಕೆಯ ದಿಕ್ಸೂಚಿ..... 1

ಆರು ತತ್ವಗಳು..... 2

ಭಾಗ ಎರಡು: ಶರಣಾಗತಿಯ ಲಯಬದ್ಧ ಮಿಡಿತ..... 6

ಐದು ಸ್ತಂಭಗಳು..... 7

ಭಾಗ ಮೂರು: ಮಾರ್ಗದ ಮೂರು ಹಂತಗಳು..... 10

ಇಸ್ಲಾಂ, ಈಮಾನ್, ಇಹ್ಸಾನ್..... 11

ಭಾಗ ನಾಲ್ಕು: ಆಂತರಿಕ ಧಾಮ..... 14

ನಫ್ಸ್, ಕಲ್ಬ್ ಮತ್ತು ರೂಹ್..... 15

ಭಾಗ ಐದು: ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ..... 19

ಪ್ರವಾದಿಯವರ (ಸ) ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಉಮ್ಮತ್ ಮೇಲಿನ
ಅವರ ಪ್ರೀತಿ..... 20

ಭಾಗ ಆರು: ಸೌಮ್ಯವಾದ ಶರಣಾಗತಿ..... 22

ಮುಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುವುದು..... 23

ಉಪಸಂಹಾರ..... 25

ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ಪದಗಳ ಶಬ್ದಕೋಶ..... 27

ಲೇಖಕರ ಇತರ ಕೃತಿಗಳು..... 29

ಲೇಖಕರ ಬಗ್ಗೆ..... 31

ಒಂದು ವಿನಮ್ರ ವಿನಂತಿ..... 35

ಕೊನೆಯ ಮಾತುಗಳು..... 37

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

ಆಕಾಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೂಪದಲ್ಲಿ ರೂಪಿಸಿದ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಆತ್ಮದಿಂದ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಉಸಿರೆರೆದ ಸರ್ವಲೋಕಗಳ ಒಡೆಯನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ತುತಿಗಳೂ ಸಲ್ಲುತ್ತವೆ. ಪ್ರವಾದಿಗಳ ಮುದ್ರೆಯಾದ ನಮ್ಮ ನಾಯಕರಾದ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರ ಮೇಲೂ, ಅವರ ಪವಿತ್ರ ಕುಟುಂಬದ ಮೇಲೂ ಮತ್ತು ಅವರ ಎಲ್ಲ ಘನವಂತ ಸಹಚರರ ಮೇಲೂ ಆತನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯು ಇರಲಿ.

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ

ಅಂತರಂಗದ ಹಂಬಲ

ಅಲ್ಲಾಹನ ಆಜ್ಞೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಆತ್ಮವನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಊದಲಾಯಿತು—ಇದೊಂದು ಪವಿತ್ರ ನಂಬಿಕೆ, ದಿವ್ಯ ರಹಸ್ಯ. ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಆಕರ್ಷಣೆಗಳೆಷ್ಟೇ ಇದ್ದರೂ ಎಂದಿಗೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಡಗಿಸಲಾಗದಂತಹ, ತನ್ನ ಮೂಲದ ಬಗೆಗಿನ ಹಂಬಲವನ್ನು ಮತ್ತು ತವರಿಗೆ ಮರಳುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಹೊತ್ತು ಅದು ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದೆ. ಆಸೆಗಳ ಗದ್ದಲ, ಐಹಿಕ ವಸ್ತುಗಳ ವ್ಯಾಮೋಹ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಹೋರಾಟಗಳ ಭಾರದ ನಡುವೆ, ತಾನು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಸೇರಿದವನಲ್ಲ ಎಂದು ಆತ್ಮವು ಪಿಸುಗುಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೂಗುತ್ತದೆ. ಅದು ತನ್ನ ಒಡೆಯನ ಆಜ್ಞೆಯಾದ - 'ಅಮ್ರ್' ನ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ.

ಅಲ್ಲಾಹು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

"ಮತ್ತು ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹೇಳಿರಿ: ಆತ್ಮವು ನನ್ನ ಒಡೆಯನ ಆಜ್ಞೆಯಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಕೇವಲ ಅಲ್ಪ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀಡಲಾಗಿದೆ." (ಅಲ್-ಇಸ್ರಾ 17:85).

ಇದು ಪವಿತ್ರವಾದ *ಫಿತ್ರಾ*—ಅಲ್ಲಾಹು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಜನ್ಮಜಾತ ಸ್ವಭಾವ—ತನ್ನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇದು ತವರಿಗೆ ಮರಳಲು ಹಂಬಲಿಸುವ ಅಲೆಮಾರಿಯ ಕೂಗಾಗಿದೆ.

ಮತ್ತು ಆ ಕೂಗಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹು ಉತ್ತರವನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದನು. ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರಿಗೆ ಬಂದ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ದಿವ್ಯವಾಣಿಯು ಈ ಆಜ್ಞೆಯಾಗಿತ್ತು: *"ಇಖ್ರಾ"*—**ಓದು**. ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ನಿನ್ನ ಒಡೆಯನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಓದು. ಓದು, ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ಹೃದಯವು ಇದುವರೆಗೆ ಕೇಳಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ನೀನು ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವೆ. ಓದು, ಮತ್ತು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಜೀವವನ್ನು ಊದಿದವನ ಕಡೆಗೆ ನಿನ್ನನ್ನು ಮರಳಿ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನೀನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವೆ.

ಇದು ಇಸ್ಲಾಂ. ಇದು ಒಂದು **ಪೂರ್ಣಗೊಂಡ ಉಡುಗೊರೆ** - ಪರಿಪೂರ್ಣವಾದ ಧರ್ಮ, ಪೂರೈಸಲ್ಪಟ್ಟ ಕರುಣೆ.

ಅಲ್ಲಾಹು ಘೋಷಿಸುತ್ತಾನೆ:

"ಇಂದು ನಾನು ನಿಮಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಧರ್ಮವನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗಾಗಿ ಇಸ್ಲಾಂ ಅನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಧರ್ಮವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ." (ಅಲ್-ಮಾಯಿದಾ 5:3).

ಓದುವ, ಕಲಿಯುವ, ಚಿಂತಿಸುವ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಜ್ಞೆಯೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಇಸ್ಲಾಂ ಅನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿದಾಗ—ಅದು **ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಮನೆಗೆ ಮರಳುವ** ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಬಳಲಿದ ಪ್ರಯಾಣಿಕನು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ತನ್ನ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಕ್ಷಣವದು. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದವನು ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ತನ್ನೆಡೆಗೆ ಮರಳಲು ನಿಮಗಾಗಿ ಒಂದು ದಾರಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ಶಾಂತ ಹಾಗೂ ಖಚಿತವಾದ ಜ್ಞಾನವದು.

ಈ ಅಪಾರವಾದ ಸತ್ಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಚಿಂತಿಸಿ: **ಅಲ್ಲಾಹು ನಿಮಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ**. ಆಕಾಶ ಮತ್ತು ಭೂಮಿಯ ಒಡೆಯ, ನ್ಯಾಯನಿರ್ಣಯದ ದಿನದ ಅಧಿಪತಿ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮರಣವನ್ನು ತನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದಿರುವವನು—*ಅವನು ನಿಮಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ*. ಅವನು ನಿಮಗೆ ಹೊರೆಯಾಗಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯನು ಎಂದಾದರೂ ತಲುಪಬಹುದಾದ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ.

ಮತ್ತು ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಲೆಯಲು ಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ಒಂದು *ಬೆಳಕನ್ನು* ಇಳಿಸಿದನು - ಕುರಾನ್. ಅವನು ಒಬ್ಬ *ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನನ್ನು* ಕಳುಹಿಸಿದನು - ಪ್ರವಾದಿ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್). ಮತ್ತು ಅವನು ನಿಮಗಾಗಿ ಒಂದು

ಸಮುದಾಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದನು - ಉಮ್ಮಾ - ಅದು ಮಾನವಕುಲದ ಮೇಲೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ಆ ಪಯಣ. ಮರುಭೂಮಿಗಳೆಲ್ಲೆಡೆ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಚಾರಣವಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ *ನಫ್ಸ್*, *ಖಲ್ಬ್* ಮತ್ತು *ರೂಹ್*ಗಳ ಆಳವಾದ ವಲಸೆ. ಅಜ್ಞಾನದ ಕಿರಿದಾದ ಸೆರೆಮನೆಯಿಂದ **ಇಸ್ಲಾಂ**ನ ವಿಶಾಲವಾದ, ಮುಕ್ತವಾದ ಆಕಾಶದೆಡೆಗಿನ ಪಯಣ.

ಇಸ್ಲಾಂ—ಈ ಪದವೇ ಈ ಪಯಣದ ಸಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದರ ಅರ್ಥ **ಶರಣಾಗತಿ**, ಆದರೆ ಇದು ಸೋಲಿನ ಶರಣಾಗತಿಯಲ್ಲ. ಇದು **ಪ್ರೀತಿ**ಯ ಶರಣಾಗತಿ. **ನಂಬಿಕೆ**ಯ ಶರಣಾಗತಿ. ಇದು ಹೋರಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ತನ್ನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಕೈಯನ್ನಿಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ಆತ್ಮದ ಶಾಂತ ಮತ್ತು ನಿಶ್ಚಿತ ಶಾಂತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಪಂಜರದ ಕಂಬಿಗಳಿಗೆ ಬಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಬಾಗಿಲು ಯಾವಾಗಲೂ ತೆರೆದಿದೆ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಹಕ್ಕಿಯ ಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

ಇಸ್ಲಾಂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಅಂತ್ಯವಲ್ಲ; ಅದು ಅದರ ಆರಂಭ. ಸರ್ವಜ್ಞನೂ, ಪರಮ ದಯಾಳುವೂ, ನಿಮಗಿಂತ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರಿತವನೂ ಆದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ನೀವು ಶರಣಾದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ನೀವು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದವನೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಜೋಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವವನಿಗೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಆತಂಕವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಬರೆದಿರುವವನಿಗೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ಇದು ಆತ್ಮವು ತನ್ನ ಮನೆಗೆ ಮರಳುವಿಕೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅದು *"ನನ್ನ ಪ್ರಭುವೇ, ನಾನು ನಿನ್ನವನು. ನನಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡು. ನನ್ನನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೋ. ನನ್ನನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯು."* ಎಂದು ಪಿಸುಗುಟ್ಟುವಾಗ ಹೃದಯವನ್ನು ತುಂಬುವ ಶಾಂತಿ ಇದು.

ಹುಡುಕುವ ಹೃದಯಗಳು ಮತ್ತು ಹಂಬಲಿಸುವ ಆತ್ಮಗಳೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಈ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸಾಗೋಣ.

ಭಾಗ ಒಂದು: ಶ್ರದ್ಧೆಯ

ದಿಕ್ಸೂಚಿ

ಆರು ವಿಶ್ವಾಸಗಳು

ಈ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ದಿಕ್ಸೂಚಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಅದಿಲ್ಲದೆ ನಾವು ಕಳೆದುಹೋಗುತ್ತೇವೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅನುಮಾನದ ಅಲೆಗಳಿಗೂ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಸೆಯ ಬಿರುಗಾಳಿಗೂ ಸಿಲುಕಿ ಒದ್ದಾಡುತ್ತೇವೆ. ಮಾನವ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಬಂದ ಜಿಬ್ರೀಲ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಎಂಬ ದೇವದೂತರು ಈಮಾನ್ (ನಂಬಿಕೆ) ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದಾಗ, ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರು ಆರು ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಇವು ಕೇವಲ ತಾತ್ವಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳಲ್ಲ; ಅವು ನಂಬಿಕೆ ಎಂಬ ಮರದ ಆಳವಾದ, ಅಲುಗಾಡದ ಬೇರುಗಳಾಗಿವೆ. ಈ ಬೇರುಗಳಿಗೆ ನೀರುಣಿಸಿದರೆ, ಮರವು ಎತ್ತರವಾಗಿ ಬೆಳೆದು, ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಫಲವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

1. ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ

"ಲಾ ಇಲಾಹ ಇಲ್ಲಲ್ಲಾಹ್" – ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಬೇರೆ ಯಾವ ದೇವರಿಲ್ಲ.

ಇದು ವಿಮೋಚನೆಯ ಘೋಷಣೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಪ್ರಪಂಚದ ಗುಲಾಮಗಿರಿಯಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಿಮ್ಮ ಆಸೆ-ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತಿಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಮಾನಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಇತರರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿಗೆ ಗುಲಾಮರಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಅಲ್ಲಾಹನು ಮಾತ್ರ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ, ಪೋಷಕ, ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮರಣವನ್ನು ನೀಡುವವನು, ಎಲ್ಲ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವವನು ಎಂದು ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಂಬಿದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವು ತನ್ನ ನೆಲೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅವನು *ಅರ್-ರಹ್ಮಾನ್* (ಪರಮ ದಯಾಮಯಿ), *ಅರ್-ರಹೀಮ್* (ಕರುಣಾಮಯಿ), *ಅಲ್-ವದೂದ್* (ಪ್ರೀತಿಯುಳ್ಳವನು). ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ರಹಸ್ಯಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಹೊರೆಗಳ ತೂಕ ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಮತ್ತು ಅವನು ನಿಮ್ಮ ಕುತ್ತಿಗೆಯ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗಿಂತಲೂ ನಿಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಿದ್ದಾನೆ (50:16).

2. ದೇವದೂತರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ

ಅವರು ಬೆಳಕಿನ ಜೀವಿಗಳು, *ನೂರ್* (ಬೆಳಕು) ನಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟವರು, ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ವಿಧೇಯರಾಗುವಲ್ಲಿ ದೋಷರಹಿತರು. ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸುತ್ತುವರೆದಿರುತ್ತಾರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಆತನ ಅನುಮತಿಯಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜಿಬ್ರೀಲ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ದಿವ್ಯವಾಣಿಯನ್ನು ತಂದರು. ಮಿಕಾಯಿಲ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಮಳೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರವನ್ನು ವಿತರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇಸ್ರಾಫೀಲ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಕಹಳೆಯನ್ನು ಊದುತ್ತಾರೆ. ಮಲಕ್ ಅಲ್-ಮೌತ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್), ಮರಣದ ದೇವದೂತ, ನಿಗದಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಅವರ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆಯು ಅಗೋಚರ ಪ್ರಪಂಚವು ವಿಶಾಲವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಮೂಕ ಕಣ್ಣೀರು, ನಿಮ್ಮ ರಹಸ್ಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಗುಪ್ತ ದಾನಗಳಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಿಗಳಿವೆ. ಈ ನಂಬಿಕೆಯು ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನವನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸುತ್ತದೆ - ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾರ್ಯವೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣವೂ ಗಮನಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಯಾವುದೂ ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

3. ಪ್ರಕಟಿತ ಗ್ರಂಥಗಳ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆ

ಅಲ್ಲಾಹನು, ತನ್ನ ಅನಂತ ಕರುಣೆಯಿಂದ, ಮಾನವಕುಲವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಕೈಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಆತನು ಮೂಸಾ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರಿಗೆ *ತೌರಾತ್* ಅನ್ನು, ದಾವೂದ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರಿಗೆ *ಜಬೂರ್* ಅನ್ನು, ಈಸಾ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರಿಗೆ *ಇಂಜೀಲ್* ಅನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಟ್ಟನು - ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಜನರನ್ನು ಏಕೈಕ ದೇವರ ಪೂಜೆ ಅಥವಾ ಆರಾಧನೆಯತ್ತ ಮರಳಿ ಕರೆಯಿತು. ತದನಂತರ ಅಂತಿಮ, ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮತ್ತು ಸಂರಕ್ಷಿತ ದಿವ್ಯವಾಣಿ ಬಂದಿತು: *ಕುರ್‌ಆನ್*. ಇದು ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಮಾತಾಗಿದ್ದು, ಆತನ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಹೃದಯಗಳಿಗೆ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯಾಗಿದೆ, ದಾರಿ ತಪ್ಪಿದವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸರಿ-

ತಪ್ಪುಗಳ ನಡುವಿನ ಮಾನದಂಡವಾಗಿದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಪಠಿಸುವಾಗ, ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ಸಂಭಾಷಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ.

4. ಪ್ರವಾದಿಗಳ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆ

ಆದಮ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ರಿಂದ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ವರೆಗೆ, ಅಲ್ಲಾಹನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜನಾಂಗಕ್ಕೂ ಸಂದೇಶವಾಹಕರನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದನು. ಅವರು ನಮ್ಮಂತೆಯೇ ಮನುಷ್ಯರಾಗಿದ್ದರು, ಹಸಿವು, ದುಃಖ ಮತ್ತು ತಿರಸ್ಕಾರಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರು, ಆದರೂ ಅವರು ದೃಢವಾಗಿ ನಿಂತರು. ನೂಹ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರು ಅಪಹಾಸ್ಯದ ನಡುವೆಯೂ ಹಡಗನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರು. ಇಬ್ರಾಹೀಮ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರು ಅಚಲವಾದ ನಂಬಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. ಮೂಸಾ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರು ತಮ್ಮ ಕಾಲದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಕ್ರೂರ ಆಡಳಿತಗಾರನನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. ಈಸಾ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರು ಅಲ್ಲಾಹನ ಅನುಮತಿಯಿಂದ ಕುರುಡರು ಮತ್ತು ಕುಷ್ಠರೋಗಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿದರು.

ಮತ್ತು ಅವರೆಲ್ಲರ ಮುದ್ರೆಯಾಗಿರುವ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದ, ತಮ್ಮ ಉಮ್ಮತ್‌ಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಕರುಣಾಮಯಿಯಾಗಿದ್ದ ಮತ್ತು ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದವರೆಗೆ ಇಡೀ ಮಾನವಕುಲಕ್ಕೆ ಅಂತಿಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿದ್ದರು.

5. ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆ

ಆ ದಿನವು ಬರುತ್ತಿದೆ—ಪರ್ವತಗಳು ಕುಸಿಯುವ, ಸಮುದ್ರಗಳು ಕುದಿಯುವ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮವೂ ಅಲ್ಲಾಹನ ಮುಂದೆ ನಿಲ್ಲಲು ಪುನರುತ್ಥಾನಗೊಳ್ಳುವ ದಿನವದು. ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಭಯದಿಂದ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು ಅಲ್ಲ, ಬದಲಿಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವನ್ನು ತುಂಬಲು.

ಈ ಜೀವನ ಮಾತ್ರವೇ ಎಲ್ಲವೂ ಆಗಿದ್ದರೆ, ನ್ಯಾಯಯುತವಾಗಿ ಏಕೆ ಇರಬೇಕು? ಏಕೆ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಬೇಕು? ಏಕೆ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು? ಆದರೆ ನ್ಯಾಯವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒದಗಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಣುವಿನಷ್ಟು ಒಳಿತಿಗೂ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಟ್ಟದ್ದಕ್ಕೂ ಲೆಕ್ಕ ಕೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದು—ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಯತ್ನಕ್ಕೂ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೋರಾಟಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಣ್ಣೀರಿಗೂ ಅಪರಿಮಿತ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

6. ದಿವ್ಯ ವಿಧಿಯ (ಕದರ್) ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆ

ಇದು ಗಾಢವಾದ ಶಾಂತಿಯ ದ್ವಾರವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ತನ್ನ ಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅರಿತಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವೂ ಅವನ ಇಚ್ಛೆ ಹಾಗೂ ವಿವೇಕದಿಂದಲೇ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬುವುದು. ಇದು ಮಾನವನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ—ನೀವು ನೈಜವಾದ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇದು ಅಂತಿಮ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಅಗಾಧವಾದ ಹೊರೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹೆಗಲಿನಿಂದ ಇಳಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿಪತ್ತು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ, ನೀವು ಹತಾಶರಾಗುವುದಿಲ್ಲ; ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ,

"ಇನ್ನಾ ಲಿ-ಲ್ಲಾಹಿ ವ-ಇನ್ನಾ ಇಲೈಹಿ ರಾಜಿ'ಊನ್"—ನಾವು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸೇರಿದವರು ಮತ್ತು ನಾವು ಅವನ ಬಳಿಗೆ ಮರಳುತ್ತೇವೆ.

ಆಶೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಾಗ, ನೀವು ಅಹಂಕಾರಿಗಳಾಗುವುದಿಲ್ಲ; ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ,

"ಅಲ್ಹಮ್ದುಲಿಲ್ಲಾಹ್"—ಎಲ್ಲಾ ಸ್ತುತಿಯು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಜೇಡಿಮಣ್ಣನ್ನು ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಕಾರಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವಾಗಲೂ, ನೀವು ಕುಂಬಾರನನ್ನು ನಂಬುತ್ತೀರಿ.

ಭಾಗ ಎರಡು: ಶರಣಾಗತಿಯ ಲಯಬದ್ಧ ಮಿಡಿತ

ಐದು ಸ್ತಂಭಗಳು

ನಂಬಿಕೆಯು ಉಸಿರಾಡಬೇಕು. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಅಂಗಗಳ ಮೂಲಕ ಚಲಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದಿನಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಬೇಕು. ಈ ಐದು ಸ್ತಂಭಗಳು ದಿವ್ಯವಾದ ಲಯವಾಗಿವೆ, ಇದು ಮುಸ್ಲಿಮರ ಜೀವನದ ದೈನಂದಿನ, ಮಾಸಿಕ ಮತ್ತು ವಾರ್ಷಿಕ ಹೃದಯಬಡಿತವಾಗಿದೆ. ಅವು ಕೇವಲ ಖಾಲಿ ಆಚರಣೆಗಳಲ್ಲ; ಅವು ಜೀವನಾಡಿಗಳು.

1. ಘೋಷಣೆ (ಶಹಾದಾ)

"ಅಶ್‌ಹದು ಅನ್ ಲಾ ಇಲಾಹ ಇಲ್ಲಲ್ಲಾಹ್, ವ-ಅಶ್‌ಹದು ಅನ್ನ ಮುಹಮ್ಮದನ್
ಅಬ್ದುಹೂ ವ-ರಸೂಲುಹು."

ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಬೇರೆ ಯಾವ ದೇವರಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷಿ ನುಡಿಯುತ್ತೇನೆ, ಮತ್ತು ಮುಹಮ್ಮದರು ಆತನ ದಾಸ ಹಾಗೂ ಸಂದೇಶವಾಹಕರೆಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷಿ ನುಡಿಯುತ್ತೇನೆ.

ಇದು ಸ್ವರ್ಗದ ಹೊಸ್ತಿಲು. ಇದು ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆಯುವ ಕೀಲಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಘೋಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ, ನೀವು ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಮಡಿಲನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೀರಿ. ಇದು ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಮೇಲಿನ ನಿಷ್ಠೆಯ ಮತ್ತು ಆತನ ಅಂತಿಮ ಸಂದೇಶವಾಹಕರನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಳವಾದ ಪ್ರಮಾಣವಚನವಾಗಿದೆ. ಇದು ನೀವು ಇಸ್ಲಾಮನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಾಗ ನುಡಿಯುವ ಪದವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಇದು ಸಾವಿನ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ತುಟಿಗಳ ಮೇಲೆ ಇರಬೇಕೆಂದು ನೀವು ಬಯಸುವ ಪದವಾಗಿದೆ.

2. ಪ್ರಾರ್ಥನೆ (ಸಲಾಹ್)

ದಿನಕ್ಕೆ ಐದು ಬಾರಿ, ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಆಜ್ಞಾಪಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಫೋನ್ ಕಾಯಬಹುದು. ಇಮೇಲ್‌ಗಳು ಕಾಯಬಹುದು. ಚಿಂತೆಗಳು ಕಾಯಬಹುದು. ನೀವು ಪ್ರಪಂಚದ ಧೂಳನ್ನು *ವುಝೂ* (ಅಂಗಶುದ್ಧಿ) ಮೂಲಕ ತೊಳೆದುಹಾಕುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಪವಿತ್ರ ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಮುಖಮಾಡುತ್ತೀರಿ, ಮತ್ತು ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮುಂದೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತೀರಿ.

ಸಲಾಹ್ ಒಂದು ಆಪ್ತ ಸಂಭಾಷಣೆಯಾಗಿದೆ. ನೀವು "*ಅಲ್ಲಾಹು ಅಕ್ಬರ್*—ಅಲ್ಲಾಹನು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠನು—ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಉಳಿದೆಲ್ಲವೂ ಕ್ಷುಲ್ಲಕವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಬಾಗುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ, ನಿಮ್ಮ ಹಣೆಯನ್ನು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಇಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಭಗವಂತನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಹತ್ತಿರವಾಗುವ ಕ್ಷಣವಿದು. ಇದು ವಿಶ್ವಾಸಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಮ್ಲಜನಕವಾಗಿದೆ. ಇದಿಲ್ಲದೆ, ಆತ್ಮವು ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿ ಬಾಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅಜಾಗರೂಕತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಜಾರುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವ ಆಧಾರಸ್ತಂಭ ಇದಾಗಿದೆ.

ಪ್ರವಾದಿಯವರು (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು: "*ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸುವ ಮೊದಲ ಕರ್ಮವೆಂದರೆ ಅವನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. ಅದು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ.*"

3. ದಾನ (ಝಕಾತ್)

ನಿಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನಿಂದ ಸಿಕ್ಕಿದ ಒಂದು ಅಮಾನತ್ತು. ನೀವು ಅದರ ಮಾಲೀಕರಲ್ಲ—ನೀವು ಕೇವಲ ಅದರ ಪಾಲಕರು. *ಝಕಾತ್* ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತಿನ ಶುದ್ಧೀಕರಣ. ನಿಮ್ಮ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಂಪತ್ತಿನ ಮೇಲೆ ಹಸಿವಿನಿಂದ ಇರುವವರ ಹಕ್ಕಿದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಮೇಲೆ ಬಡವರ ಪಾಲಿದೆ ಎಂಬುದರ ಮನ್ನಣೆಯೇ ಇದಾಗಿದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಸಂಪತ್ತಿನ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ದಾನ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ನೀವು ಹೃದಯವನ್ನು ಬಂಧಿಸುವ ದುರಾಸೆ ಮತ್ತು ಲೋಭದ ಸರಪಳಿಗಳನ್ನು ಮುರಿಯುತ್ತೀರಿ. ನಿರ್ಗತಿಕರ ನೋವಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವನ್ನು ನೀವು ಉನ್ನತೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ. ದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಂಪತ್ತು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ; ಬದಲಾಗಿ, ಅದು ಆಶೀರ್ವಾದ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧೀಕರಣದಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿಯವರು (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ನಮಗೆ ಕಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

4. ಉಪವಾಸ (ಸೌಮ್)

ರಂಜಾನ್‌ನ ಪವಿತ್ರ ತಿಂಗಳಿನಾದ್ಯಂತ, ನೀವು ಮುಂಜಾನೆಯಿಂದ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದವರೆಗೆ ಆಹಾರ, ಪಾನೀಯ ಮತ್ತು ವೈವಾಹಿಕ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಿಂದ ದೂರವಿರುತ್ತೀರಿ.

ಏಕೆ?

ಆತ್ಮಕ್ಕೆ *ತಕ್ವಾ*—ದೇವರ ಬಗೆಗಿನ ಪ್ರಜ್ಞೆ—ಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು. ತಾಳ್ಮೆಯ ಶಿಸ್ತನ್ನು ನಿಮಗೆ ಕಲಿಸಲು. ಬಡವರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯ ಮೃದುವಾಗುವಂತೆ ಹಸಿವಿನ ನೋವನ್ನು ನೀವು ಅನುಭವಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು. ನೀವು ಕಡೆಗಣಿಸುವ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು—ಒಂದು ಗುಟುಕು ನೀರು, ಒಂದು ತುಂಡು ರೊಟ್ಟಿ—ನಿಮಗೆ ನೆನಪಿಸಲು.

ಉಪವಾಸದ ತಿಂಗಳು ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರವಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ *ನಫ್ಸ್* ಅನ್ನು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಆಸೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಸ್ವರ್ಗದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆಯಲ್ಪಡುವ ಮತ್ತು ನರಕದ ಬಾಗಿಲುಗಳು ಮುಚ್ಚಲ್ಪಡುವ ತಿಂಗಳಾಗಿದೆ.

5. ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆ (ಹಜ್)

ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ, ನಿಮಗೆ ಸೌಕರ್ಯಗಳಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಪ್ರಾಚೀನ ಭವನವಾದ—*ಕಾಬಾ*ಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಬೆಳೆಸುತ್ತೀರಿ. ಇಬ್ರಾಹಿಂ (ಅಲೈಹಿಸ್-ಸಲಾಮ್) ನಡೆದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನೀವು ನಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ಹಾಜರ್ ಓಡಿದಲ್ಲಿ ನೀವು ಓಡುತ್ತೀರಿ. ಅರಾಫತ್ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ದಶಲಕ್ಷಾಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ, ಎಲ್ಲರೂ ಸರಳವಾದ ಬಿಳಿ ಉಡುಪನ್ನು ಧರಿಸಿ, ಹೀಗೆ ಕೂಗುತ್ತಾ ನಿಲ್ಲುತ್ತೀರಿ:

"ಲಬ್ಬೈಕ್ ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ಮ ಲಬ್ಬೈಕ್"—ನಾನಿಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ, ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನಾನಿಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ.

ಇದು ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸಮಾನತೆ ತರುವಂತಹದ್ದು. ರಾಜ ಮತ್ತು ರೈತ, ಶ್ರೀಮಂತ ಮತ್ತು ಬಡವ, ಅರಬ್ ಮತ್ತು ಅರಬ್-ಅಲ್ಲದವನು—ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಶರಣಾಗತಿಯಲ್ಲಿ

ಬೇರ್ಪಡಿಸಲಾಗದವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದ ಒಂದು ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯಾಗಿದೆ, ಆ ದಿನ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬರಿಗಾಲಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬರಿಮೈಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಮುಂದೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತೇವೆ, ಆಗ ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಮಾತ್ರವೇ ನಮ್ಮೊಂದಿಗಿರುತ್ತದೆ.

ಇದು ಭೌತಿಕ ಪ್ರಯಾಣದ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆಯಾಗಿದೆ, ನಮ್ಮ ಅಂತಿಮ ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನಗರವಲ್ಲ, ಬದಲಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಜನ್ನತ್ (ಸ್ವರ್ಗ) ಎಂಬುವುದರ ಆಳವಾದ ಜ್ಞಾಪಕವಾಗಿದೆ.

ಭಾಗ ಮೂರು: ಮಾರ್ಗದ

ಮೂರು ಹಂತಗಳು

ಇಸ್ಲಾಮ್, ಈಮಾನ್, ಇಹ್ಸಾನ್

ಜಿಬ್ರೀಲ್ (ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಮ್) ಅವರ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ, ದೇವದೂತನು ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು ಸಹಾಬಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಧರ್ಮವನ್ನು ಕಲಿಸಿದನು. ಅವರು ಮೂರು ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು:

1. **ಇಸ್ಲಾಮ್** ಎಂಬುದು ಬಾಹ್ಯ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ - ಐದು ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭಗಳ ಮೂಲಕ ಅಂಗಗಳ ಶರಣಾಗತಿ.
2. **ಈಮಾನ್** ಎಂಬುದು ಆಂತರಿಕ ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿದೆ - ಆರು ತತ್ವಗಳಲ್ಲಿ ಹೃದಯದ ವಿಶ್ವಾಸ.
3. **ಇಹ್ಸಾನ್** ಎಂಬುದು ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸ್ಥಾನವಾಗಿದೆ - ಆತ್ಮದ ಪ್ರಜ್ಞೆ.

ಮತ್ತು ಇಹ್ಸಾನ್ ಎಂದರೇನು? ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಉತ್ತರಿಸಿದರು: *"ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಅವನಿಗೆ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದು, ಮತ್ತು ನೀವು ಅವನನ್ನು ನೋಡದಿದ್ದರೂ, ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾನೆ."*

ಈ ಒಂದು ವಾಕ್ಯವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಸಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇಹ್ಸಾನ್ ಕೇವಲ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ; ಅದು ಒಳ-ಹೊರಗೆ ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರುವುದಾಗಿದೆ. ಇದು ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬ ನಿರಂತರ ಅರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ.

ಇಹ್ಸಾನ್ ಎಂಬ ಪದವು ***ḥ-s-n*** (ಹ್-ಸ್-ನ್) ಎಂಬ ಮೂಲದಿಂದ ಬಂದಿದೆ, ಇದರರ್ಥ ಸೌಂದರ್ಯ, ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ. ಅಲ್ಲಾಹು ಅಲ್-ಮುಹ್ಸಿನ್ - ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಕರುಣಿಸುವವನು. ಮತ್ತು ಅವನು ಅಲ್-ಮುಹ್ಸಿನೀನ್ - ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುವವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಕುರಾನ್ ಹೀಗೆ ಘೋಷಿಸುತ್ತದೆ:

"ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ, ಅಲ್ಲಾಹನು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡುವವರನ್ನು (ಮುಹ್ಸಿನೀನ್) ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾನೆ."

(2:195).

ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ ಇಹ್ಸಾನ್

ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ ಆತನನ್ನು ಪೂಜಿಸುವುದು ಎಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಕ್ತಿಯ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಉಪಸ್ಥಿತಿ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸಮೀಪಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ನೀವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ನಿಂತಾಗ, ಕೇವಲ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ನೀವು ರಾಜಾಧಿರಾಜನ ಮುಂದೆ ನಿಂತಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಕುರ್‌ಆನ್ ಪಠಿಸುವಾಗ, ಕೇವಲ ಪದಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿಲ್ಲ—ನಿಮ್ಮ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ದಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಕೇವಲ ಯಾರಿಗೋ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ; ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನ ಕರುಣೆಯನ್ನು ಆತನ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ಇದು ಪ್ರವಾದಿಗಳು ಮತ್ತು ಸದಾಚಾರಿಗಳ ಹಂತವಾಗಿದೆ. ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರು ತಮ್ಮ ಪಾದಗಳು ಊದಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೂ ರಾತ್ರಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದರು, ಮತ್ತು ಅವರ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದಾಗಲೂ ಅವರು ಏಕೆ ಅಷ್ಟು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪೂಜಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಅವರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು: *"ನಾನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯುಳ್ಳ ಸೇವಕನಾಗಬಾರದೇ?"*

ಇಹ್ಸಾನ್ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಚಾಪೆಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಹೇಳಿದರು: *"ಅಲ್ಲಾಹು ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ಇಹ್ಸಾನ್ (ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ) ಅನ್ನು ವಿಧಿಸಿದ್ದಾನೆ."* ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯು—ಎಷ್ಟೇ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದ್ದರೂ—ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಲು ಒಂದು ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ.

ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ, ನೀವು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಪ್ರೀತಿಸುವಾಗ, ನೀವು ದಯೆಯಿಂದ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಮಾತನಾಡುವಾಗ, ನೀವು ಸತ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ತಿನ್ನುವಾಗ, ನೀವು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ತಿನ್ನುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವಾಗ, ನೀವು ಅದನ್ನು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಎದುರಿಸುತ್ತೀರಿ. ವುದು ಮಾಡಲು ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಮುಗುಳ್ನಗುವುದು,

ಶುಭಾಶಯವನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸುವುದು, ರಸ್ತೆಯಿಂದ ಹಾನಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು—ಇವೆಲ್ಲವೂ ಇಹ್ಸಾನ್ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಮಾಡಿದಾಗ ಪೂಜೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ಇಹ್ಸಾನ್‌ನ ಫಲ: ಶಾಂತಿಯುತ ಆತ್ಮ

ನೀವು ಇಹ್ಸಾನ್ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವಾಗ, ನೀವು ಇರಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಇದ್ದೀರಿ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಬರುವ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅಲ್ಲಾಹು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಕಾರಣ ನಿಮ್ಮ ಆತಂಕವು ಮೃದುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆತನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಕಾರಣ ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವು ಶಮನವಾಗುತ್ತದೆ. ಆತನು ಮಾತ್ರ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದು ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರವು ಕರಗುತ್ತದೆ.

ಇದು ನಫ್ಸ್ ಅಲ್-ಮುತ್ಮಯಿನ್ನಾ-ಶಾಂತವಾದ ಆತ್ಮ. ಇಹ್ಸಾನ್ ಆ ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನಕ್ಕಿರುವ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಇದು ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಆಚರಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಈಮಾನ್‌ನ ವಾಸ್ತವತೆಯ ನಡುವಿನ ಸೇತುವೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಶುಷ್ಕವಾದ ಕಡ್ಡಾಯ ಕರ್ಮವನ್ನು ಜೀವಂತ ಭಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.

ಇಹ್ಸಾನ್ ಅನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹೇಗೆ

ಇಹ್ಸಾನ್ ಎನ್ನುವುದು ನೀವು ಆನ್ ಮಾಡುವ ಸ್ವಿಚ್ ಅಲ್ಲ. ಇದು ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ಅರಿವಿನ ಸಣ್ಣ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ನೀವು ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಪೋಷಿಸುವ ಉದ್ಯಾನವನವಾಗಿದೆ.

1. **ತಕ್ಬಾ** (*ದೈವ ಪ್ರಜ್ಞೆ*): "ಅಲ್ಲಾಹನು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ" ಎಂದು ನಿಮಗೆ ನೀವೇ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.
2. **ದಿಕ್ರ್:** ಇಹ್ಸಾನ್ ಸ್ಮರಣೆಯ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರವರ್ಧಮಾನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ನಾಮವು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಬಡಿತವಾಗಿರಲಿ.
3. **ಉದ್ದೇಶ:** ಪ್ರವಾದಿಯವರು (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವ-ಸಲ್ಲಮ್) ಬೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ: *"ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಉದ್ದೇಶಗಳಿಂದ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ."* ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ಕೂ

ಮೊದಲು, ವಿರಾಮಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ: "ನಾನು ಇದನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ?" ನಿಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶವು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸುವುದಾಗಿದ್ದರೆ, ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಕಾರ್ಯವೂ ಇಹ್ಸಾನ್ ಕಾರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

4. **ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ:** ಇಹ್ಸಾನ್‌ಗೆ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ಬರುವಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ನೀವು ಬಿದ್ದಾಗ, ಏಳಿ. ನೀವು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿದಾಗ, ಹಿಂತಿರುಗಿ.

ಇಹ್ಸಾನ್‌ನ ಗುರಿ

ತಕ್ವಾ ಎನ್ನುವುದು ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ತೀವ್ರ ಅರಿವು ಆಗಿದ್ದರೆ, *ಇಹ್ಸಾನ್* ಅದರ ಸುಂದರವಾದ, ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗಿದೆ. ತಕ್ವಾದಿಂದ ಇಹ್ಸಾನ್‌ಗೆ ಇದು ಸ್ವರಕ್ಷಣೆಯಿಂದ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಗೆ, ಪಾಪವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದರಿಂದ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಕಡೆಗಿನ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿದೆ. ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದನ್ನು ತಕ್ವಾ ಖಚಿತಪಡಿಸಿದರೆ, ಇಹ್ಸಾನ್ ಆ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಆಳವಾದ, ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಈಮಾನ್ ಎಷ್ಟು ಶುದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ, ನೀವು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಆತನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ನೀವು ಬದುಕುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಪೂಜಿಸುತ್ತೀರಿ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕವಿಲ್ಲದ ಘಟನೆಗಳ ಸರಣಿಯಿಂದ ನಿರಂತರ ಪೂಜಾ ಕಾರ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತೀರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಅಸಮಾಧಾನವನ್ನುಂಟುಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಷ್ಟು ನೀವು ಆತನನ್ನು *ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೀರಿ*.

ಭಾಗ ನಾಲ್ಕು: ಅಂತರಂಗದ ಗರ್ಭಗುಡಿ

ನಫ್ಸ್, ಕಲ್ಬ್, ಮತ್ತು ರೂಹ್

ಈಗ ನಾವು ಅತ್ಯಂತ ಆಳವಾದ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ – ವಿಶ್ವಾಸಿಯ ಆಂತರಿಕ ಭೂದೃಶ್ಯ. ಇಲ್ಲಿಯೇ ನಿಜವಾದ ಹೋರಾಟ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಶಾಂತಿ ಕಂಡುಬರುವುದು. ನೀವು ಕೇವಲ ಮನಸ್ಸಿರುವ ದೇಹವಲ್ಲ; ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ, ಬಹು-ಪದರಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದ್ದೀರಿ.

ನಫ್ಸ್ (ಸ್ವಯಂ)

ನಫ್ಸ್ ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರ, ನಿಮ್ಮ ಗುರುತು, ನಿಮ್ಮ ಕೆಳಗಿನ ಸ್ವಭಾವ. ಇದು ಒಂದೇ ಒಂದು, ಸ್ಥಿರವಾದ ಅಸ್ತಿತ್ವವಲ್ಲ, ಬದಲಿಗೆ ಮೂರು ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಚಲನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ:

1. **ನಫ್ಸ್ ಅಲ್-ಅಮ್ಮಾರ** *(ಕೆಡುಕನ್ನು ಆಜ್ಞಾಪಿಸುವ ನಫ್ಸ್)*: ಇದು ಕಚ್ಚಾ, ಪಳಗಿಸದ ಸ್ವಯಂ. ಇದು ಕೀಳು ಆಸೆಗಳು, ತ್ವರಿತ ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಾರ್ಥ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರೇರಿತವಾಗಿದೆ. ಇದು ನೆಪಗಳನ್ನು ಪಿಸುಗುಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪಾಪವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದು ಲಗಾಮು ಹಾಕಬೇಕಾದ ಕಾಡುಕುದುರೆಯಾಗಿದೆ.
2. **ನಫ್ಸ್ ಅಲ್-ಲವ್ವಾಮ** *(ಸ್ವಯಂ-ನಿಂದಿಸುವ ನಫ್ಸ್)*: ಇದು ಎಚ್ಚರಗೊಂಡ ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. ಪಾಪ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನೀವು ಅನುಭವಿಸುವ *ಅಪರಾಧಿ ಭಾವನೆ*, ತಡರಾತ್ರಿಯ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಎಳೆಯುವ ಆಂತರಿಕ ವಿಮರ್ಶಕ ಇದಾಗಿದೆ. ಕುರಾನ್ ಇದರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡುತ್ತದೆ (75:2). ಈ ನೋವು ಜೀವಂತಿಕೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ! ಸತ್ತ ಹೃದಯವು ಯಾವುದೇ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
3. **ನಫ್ಸ್ ಅಲ್-ಮುತ್ಮಯಿನ್ನಾ** (*ಶಾಂತವಾದ ನಫ್ಸ್*): ಇದುವೇ ಅಂತಿಮ ಗುರಿ. ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶರಣಾದ ಆತ್ಮ. ಇದು ಅಲ್ಲಾಹನ ತೀರ್ಮಾನದಿಂದ ತೃಪ್ತಿಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹು ಅದನ್ನು ಹೀಗೆ

ಕರೆಯುತ್ತಾನೆ: *"ಓ ಶಾಂತವಾದ ಆತ್ಮವೇ! ನಿನ್ನ ಒಡೆಯನ ಬಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗು, (ನೀನು ಅವನಿಂದ) ತೃಪ್ತಳಾಗಿ ಮತ್ತು (ಅವನಿಗೆ) ಪ್ರಿಯಳಾಗಿ."* (89:27-28).

ಸುಂದರವಾದ, ರೇಖಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಸಂಪರ್ಕ: ಈ ಮೂರರ ನಡುವಿನ ಪಯಣವು, ನೀವು ಮೇಲೇರಿ ಮತ್ತೆಂದೂ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳದ ಒಂದು ಸರಳ ಏಣಿಯಲ್ಲ. ನೀವು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡುವವರೆಗೂ ಪಾಪಿಯಾಗಿ, ಆನಂತರ ಹಠಾತ್ತನೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮರಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದೇ ದಿನದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಈ ಮೂರರ ನಡುವೆಯೂ ಹೊಯ್ದಾಡಬಹುದು. ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ *ಲವ್ವಾಮಾ*ದೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ಒಂದು ಕ್ಷಣ *ಮುತ್ಮಯಿನ್ನಾ*ದ ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ, ಮತ್ತು ಆನಂತರ *ಅಮ್ಮಾರಾ*ವು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ಕೋಪದಿಂದ ಹರಿಹಾಯುತ್ತದೆ.

ಇದೇ ಮಾನವ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿ. ಅಲ್ಲಾಹು ಈ ಹೋರಾಟವನ್ನು ಖಂಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ಅವನು ಇದನ್ನು *ಜಿಹಾದ್ ಅಲ್-ನಫ್ಸ್* (ತನ್ನದೇ ಆತ್ಮದ ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟ) ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾನೆ. ಮತ್ತು ಅವನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣವೂ ನಿಮಗಾಗಿ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದ ಬಾಗಿಲನ್ನು ಸದಾ ತೆರೆದಿಟ್ಟಿರುತ್ತಾನೆ.

ಕಲ್ಬ್ (ಹೃದಯ)

ಕಲ್ಬ್ ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಎದೆಯಲ್ಲಿರುವ ಭೌತಿಕ ಅಂಗವಲ್ಲ. ಅದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹೃದಯವಾಗಿದೆ-ಅದು ಗ್ರಹಿಕೆಯ ನೆಲೆ, ನಂಬಿಕೆಯ ಕೇಂದ್ರ, ಅಲ್ಲಾಹನ ದೃಷ್ಟಿ ಬೀಳುವ ಸ್ಥಳ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಅಂಗಾಂಗಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು; ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವ-ಸಲ್ಲಮ್) ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ: *"ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಾಂಸದ ತುಂಡಿದೆ. ಅದು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಇಡೀ ದೇಹವು ಸರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಕೆಟ್ಟುಹೋದರೆ, ಇಡೀ ದೇಹವೇ ಕೆಟ್ಟುಹೋಗುತ್ತದೆ. ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ, ಅದುವೇ ಹೃದಯ."*

ಅದರ ಜೀವ: ಹೃದಯವು ನಂಬಿಕೆಯ *ನೂರ್* (ಬೆಳಕು) ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ಜೀವಿಸುತ್ತದೆ. *"ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ, ಅಲ್ಲಾಹನ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲೇ ಹೃದಯಗಳು ನೆಮ್ಮದಿ*

ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ." (13:28). ಜೀವಂತವಾಗಿರುವ ಹೃದಯವು ಮೃದುವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ವಿನಮ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗಾಗಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸುತ್ತದೆ.

ಅದರ ರೋಗಗಳು: ಹೃದಯವು ರೋಗಗ್ರಸ್ತವಾಗಬಹುದು. ಅದರ ರೋಗಗಳೆಂದರೆ ಅಹಂಕಾರ, ಅಸೂಯೆ, ಡಾಂಭಿಕತೆ (ರಿಯಾ), ಸ್ಥಾನಮಾನದ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಾಮೋಹ, ಸಂಪತ್ತಿನ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಾಮೋಹ ಮತ್ತು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ. ಕುರಾನ್ ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತದೆ: "*ಅವರ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೋಗವಿದೆ, ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವರ ರೋಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದ್ದಾನೆ.*" (2:10).

ಅದರ ಶುದ್ಧೀಕರಣ: ಹೃದಯವನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಪ್ರಪಂಚದೊಂದಿಗಿನ ಅದರ ಬಾಂಧವ್ಯಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಆತನ ಪ್ರವಾದಿಯವರ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವ-ಸಲ್ಲಮ್) ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತುಂಬಬೇಕು. ಹೇಗೆ? ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ (*ತೌಬಾ*), ಕ್ಷಮೆಯಾಚನೆ (*ಇಸ್ತಿಗ್ಫಾರ್*), ರಾತ್ರಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ (*ತಹಜ್ಜುದ್*), ಚಿಂತನೆಯೊಂದಿಗೆ ಕುರಾನ್ ಪಠಣ ಮತ್ತು ರಹಸ್ಯವಾಗಿ ದಾನ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ.

ರೂಹ್ (ಆತ್ಮ)

ರೂಹ್ ನಿಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಮೂಲತತ್ವವಾಗಿದೆ.

ಕುರಾನ್ ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ:

> "ಮತ್ತು ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹೇಳಿ: ಆತ್ಮವು ನನ್ನ ಭಗವಂತನ ಆಜ್ಞೆಯಿಂದ ಬಂದಿದೆ." (17:85).

ಅಲ್ಲಾಹನು ಆದಮ್ (ಅಲೈಹಿ ಅಸ್-ಸಲಾಮ್) ರವರನ್ನು ರೂಪಿಸಿದಾಗ ಅವರೊಳಗೆ ಊದಿದ ದಿವ್ಯ ಕಿಡಿಯೇ ಇದು.

ರೂಹ್ ನಫ್ಸ್ ಮತ್ತು *ಖಲ್ಬ್* ಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಆಳವಾದ ತಿರುಳು. ಇದು ನಿಮಗೆ ಜೀವವನ್ನು ನೀಡುವ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಇದು ಈ ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸೇರದ ನಿಮ್ಮ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದೆ; ಇದು ಅಲ್ಲಾಹನ *ಅಮ್ರ್* (ಆಜ್ಞೆ) ಯ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ.

ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಲೌಕಿಕ ವಸ್ತುಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು—ಆದರೆ *ರೂಹ್* ಹಸಿವಿನಿಂದಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದು ತನ್ನ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಿಗಾಗಿ ಹಸಿದಿರುತ್ತದೆ. ತನಗೆ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದ ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕಾಗಿ ಅದು ಹಾತೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಧಿಕ್ರ್ ಮೂಲಕ ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸಿದಾಗ, *ರೂಹ್* ತನ್ನ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಸವಿಯುತ್ತದೆ. ನೀವು ಪಾಪ ಮಾಡಿದಾಗ, *ರೂಹ್* ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಕತ್ತಲೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಬದುಕಿನ ಪಯಣವೇ *ರೂಹ್* ನ ಪಯಣ. ಅದನ್ನು ಒಂದು ಪರೀಕ್ಷೆಯಾಗಿ ಭೂಮಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಲು ಅಥವಾ ಅವನತಿಗೊಳಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಶುದ್ಧತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ—ಹೊಳಪಾದ, ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಮತ್ತು *ಮುತ್ಮಇನ್ನಾ* ಆಗಿ—ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಸುವುದು ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದಂದು, ಅದು ಈ ಕರೆಯನ್ನು ಕೇಳಬಹುದು:

"ನನ್ನ ದಾಸರೊಡನೆ ಸೇರಿಕೊ. ನನ್ನ ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸು." (89:29-30).

ಭಾಗ ಐದು: ಪರಿಪೂರ್ಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕ

ಪ್ರವಾದಿಯವರ (PBUH)
ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಉಮ್ಮಾದ ಬಗೆಗಿನ
ಅವರ ಪ್ರೀತಿ

ಅಲ್ಲಾಹನು, ತನ್ನ ಅಪಾರ ಕರುಣೆಯಿಂದ, ಇದನ್ನು ನಾವೇ ಸ್ವತಃ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಮರುಭೂಮಿಯ ತಾಪ, ತಿರಸ್ಕಾರದ ನೋವು ಮತ್ತು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ವೇದನೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ, ನಮ್ಮಂತೆಯೇ ಇರುವ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಆತನು ನಮಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿದನು. ಆದರೂ, ಅವರು ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲೇ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಪೂರ್ಣರಾಗಿದ್ದರು.

ಕುರಾನ್ ಸಾಕ್ಷ್ಯ ನುಡಿಯುತ್ತದೆ:

"ಮತ್ತು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ, ನೀವು ಉನ್ನತವಾದ ನೈತಿಕ ಚಾರಿತ್ರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ." (68:4).

ಅವರ ಚಾರಿತ್ರ್ಯವು ಕುರಾನ್‌ನ ಮೂರ್ತರೂಪವಾಗಿತ್ತು. ಅವರು *ಉಸ್ವಾ ಹಸನಾ*—ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಇತರರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು?

ಸೌಮ್ಯತೆ: ಅವರು ಎಂದಿಗೂ ಯಾರನ್ನೂ ಹೊಡೆಯಲಿಲ್ಲ, ಯಾರನ್ನೂ ಅವಮಾನಿಸಲಿಲ್ಲ, ಯಾರನ್ನೂ ಶಪಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಮುಗುಳುನಗೆ ಮತ್ತು ಮೃದು ಸ್ವಭಾವಕ್ಕೆ ಹೆಸರಾಗಿದ್ದರು.

ಕರುಣಾಮಯಿ: ಅವರು ತಮ್ಮ ಉಮ್ಮಾಗಾಗಿ ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸಿದರು. ನಾವು ನಮಗಾಗಿ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅವರು ನಮಗಾಗಿ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಕ್ಷಮಾಶೀಲತೆ: ತಾಯಿಫ್‌ನ ಜನರು ಅವರ ಮೇಲೆ ಕಲ್ಲೆಸೆದು ಅವರನ್ನು ಓಡಿಸಿದರು. ಪರ್ವತಗಳ ದೇವದೂತನು ಅವರನ್ನು ನಾಶಮಾಡಲು ಮುಂದಾದಾಗ, ಅವರ ವಂಶಸ್ಥರು ಕೇವಲ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಮಾತ್ರ ಆರಾಧಿಸಲಿ ಎಂದು ಅವರು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು.

ವಿನೀತರು: ಅವರು ಬಡವರೊಂದಿಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು, ತಮ್ಮ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತಾವೇ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಆಡಿನ ಹಾಲನ್ನು ತಾವೇ ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು.

ಈ ಉಮ್ಮಾದ ವಿಶೇಷತೆ: ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ನೋಡದಿದ್ದರೂ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಈ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಸಮುದಾಯವಾದ ಈ ಉಮ್ಮಾದ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳುವುದು? ನಾವು *ಉಮ್ಮತನ್ ವಸತನ್* ಆಗಿದ್ದೇವೆ – ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಮಿತವಾದ ಸಮುದಾಯ. ಮಾನವಕುಲಕ್ಕಾಗಿ ತರಲಾದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಮುದಾಯವೆಂದು ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆಯಲಾಗಿದೆ (3:110). ಏಕೆ? ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಆದೇಶಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಡುತ್ತೇವೆ. ನಮಗೆ ಅಪಾರವಾದ ಕರುಣೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ:

1. ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಒಂದಾಗಿ ದಾಖಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ನಾವು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಟ್ಟರೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ಅಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
2. ನಮ್ಮ ಸತ್ಕಾರ್ಯಗಳು 10 ರಿಂದ 700 ಪಟ್ಟು, ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಗುಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.
3. ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರಿಗೆ ಈ ಉಮ್ಮಾದ ಪಾಪಿಗಳಿಗಾಗಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವ ಹಕ್ಕನ್ನು *(ಶಫಾಅತ್)* ನೀಡಲಾಗಿದೆ.
4. ನಾವು ಕೊನೆಯವರಾಗಿದ್ದೇವೆ, ಆದರೆ ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದಂದು ನಾವು ಮೊದಲಿಗರಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಅವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ನಮಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದಂದು, ಇತರ ಪ್ರವಾದಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಮೋಕ್ಷದ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಪ್ರವಾದಿ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರು ಹೀಗೆ ಕೂಗುತ್ತಾರೆ: *"ನನ್ನ ಉಮ್ಮಾ, ನನ್ನ ಉಮ್ಮಾ, ನನ್ನ ಉಮ್ಮಾ!"* ನಾವು ಸ್ವರ್ಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದನ್ನು ನೋಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅವರು ಬೇರೇನನ್ನೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ನಮ್ಮ ಬೆಂಬಲಿಗರು, ನಮ್ಮ ಶಿಫಾರಸುಗಾರರು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಭಾಗ ಆರು: ಸೌಮ್ಯ

ಶರಣಾಗತಿ

ಮುಷ್ಟಿಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದು

ಇವೆಲ್ಲದರ ನಂತರ—ಸ್ತಂಭಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಆಂತರಿಕ ಹೋರಾಟಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಉದಾಹರಣೆಯ ನಂತರ—ಉಳಿದಿರುವುದೇನು? ಒಂದೇ ಒಂದು: ಇಚ್ಛೆಯ ಶರಣಾಗತಿ.

ಬಹಳ ಕಾಲದಿಂದಲೂ, ನಾವು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡೇ ಇದ್ದೇವೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಯೋಜನೆಗಳು, ನಮ್ಮ ಆಸ್ತಿಪಾಸ್ತಿಗಳು, ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಕೇವಲ ಅಲ್ಲಾಹನು ಮಾತ್ರ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ವಿಶ್ವವನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮತ್ತು ನಾವು ಎಷ್ಟು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆಯೋ, ಅಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ನಾವು ಆತಂಕಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಇಸ್ಲಾಂ ನಿಮ್ಮ ಅಂಗೈಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲು ನೀಡುವ ಮೃದುವಾದ ಆಮಂತ್ರಣವಾಗಿದೆ.

ಖದರ್ ಅನ್ನು ನಂಬುವುದು ಎಂದರೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳುವುದು:

"ನಾನು ನನ್ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ, ನಾನು ನನ್ನ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತೇನೆ, ನಾನು ನನ್ನ ಕತ್ತಿಯನ್ನು ಹರಿತಗೊಳಿಸುತ್ತೇನೆ—ಆದರೆ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವವನೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಜೋಡಿಸುತ್ತೇನೆ."

ನೀವು ಅನುಭವಿಸುವ ದುಃಖ, ನೀವು ಎದುರಿಸುವ ಹಿನ್ನಡೆ, ಮುಚ್ಚಿದ ಬಾಗಿಲು—ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅಲ್ಲಾಹನ ಲೇಖನಿಯು ನಿಮಗಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತಿರುವುದಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಿದೆ. ಅದೃಶ್ಯದಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ.

ನೀವು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಕೈಬಿಟ್ಟಾಗ, ಒಂದು ಆಳವಾದ ಶಾಂತಿಯು ಆ ಶೂನ್ಯವನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ. *ನಫ್ಸ್ ಅಲ್-ಅಮ್ಮಾರಾ* ದ ಪಿಸುಗುಡುವಿಕೆಗಳು ಶಾಂತವಾಗುತ್ತವೆ. ಹೃದಯವು ಮೃದುವಾಗುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮವು

ನಿರಾಳವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಜಗತ್ತನ್ನು ಹೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ **ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೊತ್ತಿದ್ದಾನೆ** ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ.

ಇದು ವಿಧಿವಾದವಲ್ಲ. ಇದು ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಆವೃತವಾದ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ.

ಇದು ಬೀಜವನ್ನು ಬಿತ್ತುವುದು ಮತ್ತು ಉಳಿದದ್ದನ್ನು ಮಳೆ ತರುವವನಿಗೆ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದು.

ಉಪಸಂಹಾರ

ಉಡುಗೊರೆಯು ಮನೆಗೆ ಮರಳುತ್ತದೆ

ಅಲ್ಲಾಹು ನಿಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಉಡುಗೊರೆಯು ಸಂಪತ್ತು, ಆರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಯಶಸ್ಸಲ್ಲ. ಅವು ಕ್ಷಣಿಕವಾದವು. ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಉಡುಗೊರೆಯೆಂದರೆ ಹಿದಾಯತ್ - ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತನ್ನತ್ತ ಕರೆದಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಇರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ನಿಮಗೆ ಕುರಾನ್ ಅನ್ನು ಹಗ್ಗವಾಗಿ, ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರನ್ನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನಾಗಿ ಮತ್ತು ಉಮ್ಮಾವನ್ನು ಕುಟುಂಬವಾಗಿ ನೀಡಿದ್ದಾನೆ.

ನೀವು ಕಳೆದುಹೋಗಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೈಬಿಡಲಾಗಿಲ್ಲ. ಸ್ವರ್ಗ ಮತ್ತು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದವನಿಂದ ನೀವು ಪ್ರೀತಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ಅವನು ನಿಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ *ನಫ್ಸ್* ಅನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಬೇಕು, ನಿಮ್ಮ *ಖಲ್ಬ್* ಅನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ *ರೂಹ್* ಅನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅವನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ನೀವು *ಇಹ್ಸಾನ್* ಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕೆಂದು ಅವನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ನೀವು ಅವನ ಪ್ರವಾದಿ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಅವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕೆಂದು ಅವನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತನ್ನ ಕರುಣೆಯೊಳಗೆ ಸ್ವಾಗತಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರೀತಿಯ ಆತ್ಮವೇ, ದೀರ್ಘವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ಪ್ರಯಾಣವು ದೀರ್ಘವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಮಾರ್ಗವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಹೊರೆಗಳು ಭಾರವಾಗಿವೆ, ಆದರೆ ಭಗವಂತನು ಕರುಣಾಮಯಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ. ನಿಮ್ಮ ಪಾಪಗಳು ದೊಡ್ಡದಾಗಿವೆ, ಆದರೆ ಅವನ ಕ್ಷಮೆಯು ಅದಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ.

"ತಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧವೇ ಅತಿಕ್ರಮಣ ಮಾಡಿದ ನನ್ನ ದಾಸರೇ, ಅಲ್ಲಾಹನ ಕರುಣೆಯಿಂದ ನಿರಾಶರಾಗಬೇಡಿ ಎಂದು ಹೇಳಿ. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅಲ್ಲಾಹು ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತಾನೆ. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅವನೇ ಕ್ಷಮಿಸುವವನು, ಕರುಣಾಮಯಿ." (39:53).

ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ಹೊರಬಾರದ ಹೊರೆಯನ್ನು ಕೈಬಿಡಿ. ನೀವು ಎಡವುತ್ತಾ ಬಂದರೂ, ಅವನ ಬಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಿಡಿಯುತ್ತಾನೆ.

"ಮತ್ತು ಯಾರು ಅಲ್ಲಾಹನ ಮೇಲೆ ಭರವಸೆ ಇಡುತ್ತಾರೆಯೋ, ಅವರಿಗೆ ಅವನೇ ಸಾಕಾಗುವನು." (65:3).

ಅಲ್ಲಾಹು ಅಕ್ಬರ್. ಅಲ್ಹಮ್ದುಲಿಲ್ಲಾಹ್. ಲಾ ಇಲಾಹ ಇಲ್ಲಲ್ಲಾಹ್. ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ಮ ಸಲ್ಲಿ 'ಅಲಾ ಮುಹಮ್ಮದ್ ವ 'ಅಲಾ ಆಲಿ ಮುಹಮ್ಮದ್.

* * *

ಈ ಪಯಣವು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮದ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನೊಂದಿಗಿನ ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಲಿ ಮತ್ತು ಆತನ ಪ್ರವಾದಿಯವರ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವ-ಸಲ್ಲಮ್) ಮೇಲಿನ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಗಾಢವಾಗಿಸಲಿ. ಇದನ್ನು ಕರುಣೆಯ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ, ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನು ಇದನ್ನು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಂದ ಅಂಗೀಕರಿಸಲಿ. ಆಮೀನ್.

ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ಪದಗಳ

ಪದಕೋಶ

ಅಲ್ಲಾಹ್ - *ಅಲ್-ಇಲಾಹ್* ನಿಂದ ಬಂದಿದೆ: *ಅಲ್* ಎಂದರೆ "ದಿ", ಮತ್ತು *ಇಲಾಹ್* ಎಂದರೆ "ದೇವರು" — ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಅರೇಬಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ "ದೇವರು". ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ದೇವರು, ಏಕೈಕ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ.

ಸುಭಾನಹು ವತ'ಆಲಾ - "ಅತ್ಯಂತ ಮಹಿಮಾನ್ವಿತ, ಅತ್ಯುನ್ನತ." ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರಿನ ನಂತರ ಬಳಸುವ ಉನ್ನತ ಶ್ರೇಣಿಯ ಗೌರವ ಸೂಚಕಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು.

ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಂ - "ಅವರ ಮೇಲೆ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಆಶೀರ್ವಾದವಿರಲಿ." ಪ್ರವಾದಿ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಅವರ ಹೆಸರನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ ನಂತರ ಹೇಳಲಾಗುವ ವಾಕ್ಯ.

ಅಲೈಹಿಸ್ಸಲಾಂ - "ಅವರ ಮೇಲೆ ಶಾಂತಿಯಿರಲಿ." ಇತರ ಪ್ರವಾದಿಗಳು ಮತ್ತು ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ ನಂತರ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅಮ್ರ್ - ದಿವ್ಯ ಆಜ್ಞೆ; ಅಲ್ಲಾಹನ ತೀರ್ಪಿನ ಕ್ಷೇತ್ರ.

ಫಿತ್ರಾ - ಅಲ್ಲಾಹನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಸಹಜವಾದ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿ.

ಇಹ್ಸಾನ್ - ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ; ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದು.

ಈಮಾನ್ - ಆಂತರಿಕ ನಂಬಿಕೆ; ಹೃದಯದ ದೃಢವಿಶ್ವಾಸ.

ಇಸ್ಲಾಂ - ದೇವರ ಇಚ್ಛೆಗೆ ಶರಣಾಗುವುದು.

ನಫ್ಸ್ - ಸ್ವಯಂ, ಅಹಂ, ಅಥವಾ ಆತ್ಮ.

ಕದರ್ - ದಿವ್ಯ ತೀರ್ಪು; ಅಲ್ಲಾಹನ ಪೂರ್ವ-ನಿರ್ಧಾರ.

ಖಲ್ಬ್ - ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹೃದಯ; ಗ್ರಹಿಕೆ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆಯ ನೆಲೆ.

ರೂಹ್ - ಆತ್ಮ; ಮಾನವಕುಲದೊಳಗೆ ಊದಲ್ಪಟ್ಟ ದಿವ್ಯ ಸಾರ.

ಶಹಾದಾ - ಇಸ್ಲಾಮಿಕ್ ನಂಬಿಕೆಯ ಘೋಷಣೆ.

ಶಫಾ'ಅ - ತೀರ್ಪಿನ ದಿನದಂದು ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ.

ತಕ್ವಾ - ದೇವ-ಪ್ರಜ್ಞೆ; ಅಲ್ಲಾಹನ ಬಗೆಗಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಅರಿವು.

ತೌಬಾ - ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ.

ಉಮ್ಮಾ - ಮುಸ್ಲಿಂ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಜಾಗತಿಕ ಸಮುದಾಯ.

ಲೇಖಕರ ಇತರ ಕೃತಿಗಳು

ಇಸ್ಲಾಂ: ದಿ ಸೋಲ್ಸ್ ಹೋಮ್‌ಕಮಿಂಗ್ ಓದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಆಳವಾಗಿಸಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಹತ್ತಿರ ತಂದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ನನ್ನ ಇತರ ಕೃತಿಗಳನ್ನೂ ಮೆಚ್ಚಬಹುದು:

· ✦ *ದಿ ಸರ್ಪೆಂಟ್ಸ್ ಕಾಯಿಲ್ ಅಂಡ್ ದಿ ಸೋಲ್ಸ್ ಸಾಲ್ವೇಶನ್: ಆನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪೋಸೆ ಆನ್ ಯೋಗ, ನ್ಯೂ ಏಜ್, ಮ್ಯೂಸಿಕ್, ಮ್ಯಾಜಿಕ್ - ಸೇಫ್‌ಗಾರ್ಡಿಂಗ್ ಯುವರ್ ತೌಹೀದ್ ಫ್ರಮ್ ದಿ ಟ್ರ್ಯಾಪ್ಸ್ ಆಫ್ ದಿ ಶಯಾತೀನ್*

· ✦ *ದಿ ಅನ್‌ಕಂಫರ್ಟಬಲ್ ಚೇರ್: ಎ 30-ಡೇ ಗೈಡ್ ಟು ರಿಕ್ಲೈಮಿಂಗ್ ಯುವರ್ ಅಟೆನ್ಷನ್, ಕ್ರಿಯೇಟಿವಿಟಿ, ಅಂಡ್ ಪರ್ಪಸ್ ಇನ್ ಎ ಡಿಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟೆಡ್ ವರ್ಲ್ಡ್*

ಆರೋಗ್ಯಕರ, ತೃಪ್ತಿದಾಯಕ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಆಧುನಿಕ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಕುರಿತಾದ ಅಪ್‌ಡೇಟ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ,

ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ: **www.nextstopclarity.com**

ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಫಾಲೋ ಮಾಡಿ: **@nextstop.clarity**

ಇಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: **nextstop.clarity@gmail.com**

"ರಬ್ಬಿ ಝಿದ್ನಿ ಇಲ್ಮಾ."—ನನ್ನ ಪ್ರಭುವೇ, ನನ್ನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸು. (ತ್ವಾಹಾ 20:114)

ಲೇಖಕಿಯ ಬಗ್ಗೆ

ರೈಸುನ್ನಿಸಾ ಖಾನ್

ಐಟಿ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ 15 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭವ ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಎಂಜಿನಿಯರ್, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಸಮಸ್ಯೆ-ಪರಿಹರಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳ ಸವಾಲಿನ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವೃತ್ತಿಪರವಾಗಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು, ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಹಾಗೂ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಕಳೆದಿದ್ದಾರೆ—ಯಾವಾಗಲೂ ಜ್ಞಾನದ ದಾಹ ಮತ್ತು ವಸ್ತುಗಳು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಯಕೆಯಿಂದ ಪ್ರೇರಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಮುಸ್ಲಿಂ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಲೇಖಕಿ, ಯಾವಾಗಲೂ ಅಲ್ಲಾಹನ ಏಕತ್ವದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಅನೇಕರಂತೆ, ಅವರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಮೂಲಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ ಜಾತ್ಯತೀತ ಉದಾರವಾದದತ್ತ ಆಕರ್ಷಿತರಾದರು. ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ, ಅವರು ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯರ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ತತ್ತ್ವಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ, ತುಲನಾತ್ಮಕ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳ ನಿರಂತರ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿದರು. ಇತರ ನಂಬಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಳವಾದ ಕುತೂಹಲ ಹೊಂದಿರುವ ಅತ್ಯಾಸಕ್ತಿಯ ಓದುಗರಾಗಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಧರ್ಮಕ್ಕಿಂತ ಇತರ ಧರ್ಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿದಿದ್ದರು.

ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ, ಜೀವನವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ತೋರುತ್ತಿತ್ತು. ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಏನೋ ಅಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಇತ್ತು. ಬಾಹ್ಯ ಮನ್ನಣೆ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಶಾಂತವಾದ, ನಿರಂತರ ಅಸಹನೆ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿತ್ತು—ಭೌತಿಕ ಯಶಸ್ಸು ಎಂದಿಗೂ ತುಂಬಲಾಗದ ಶೂನ್ಯ.

ನಂತರ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಬಂದಿತು.

ಕೋವಿಡ್ ನಂತರದ ಉದ್ಯೋಗ ಜೀವನದ ಒತ್ತಡಗಳು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಿತಿಗಳ ಸವೆತ, ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಆರೋಗ್ಯ, ಮತ್ತು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಅಂತರವು, ಆಕೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಪ್ರಶ್ನಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿತು. ಆ ದುರ್ಬಲತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ತನ್ನ ಗಮನವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಹರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ಗಾಜಾದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ದುರಂತವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಆಕೆಯೊಳಗೆ ಆಳವಾದ ಬದಲಾವಣೆಯೊಂದು ಉಂಟಾಯಿತು.

ಪ್ಯಾಲೆಸ್ಟೀನ್ ಜನರ ಅಚಲವಾದ ನಂಬಿಕೆ, ಪ್ರಪಂಚದ ಮೂಲೆಮೂಲೆಗಳಿಂದ ಮರಳಿ ಇಸ್ಲಾಮ್‌ಗೆ ಬಂದವರ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿ ಕಥೆಗಳು, ಮತ್ತು ಊಹಿಸಲಾಗದ ಕಷ್ಟಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವ ಆತ್ಮಗಳ ಸ್ಥೈರ್ಯವು ಅವಳಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸಿತು. ಇದು ಅವಳ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಬಹುಕಾಲದಿಂದ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದ ತಂತಿಯೊಂದನ್ನು ಮೀಟಿತು.

ಆಗಲೇ ಲೇಖಕಿಯು ಓದಲು, ತನ್ನ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಲು ಮತ್ತು ಇಸ್ಲಾಮ್ ಅನ್ನು—ಒಂದು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪರಂಪರೆಯಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಜೀವಂತವಾದ, ಉಸಿರಾಡುತ್ತಿರುವ ಸತ್ಯವಾಗಿ—ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಅವರು ಒಬ್ಬ ಎಂಜಿನಿಯರ್‌ನಂತೆ ಇದನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿದರು: ಅಡಿಪಾಯಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು, ಪುರಾವೆಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಮುಕ್ತ ಹೃದಯ ಹಾಗೂ ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವಾಗ, ಅವರು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದರು.

ಇದು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಆತ್ಮವು ತನ್ನ ಮನೆಗೆ ಮರಳಿದಂತೆಯೇ ಇತ್ತು—ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ತಾನು ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದ ಆಳ, ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಅಡಿಪಾಯವು ಇಷ್ಟು ದಿನ ತನ್ನ ಕಣ್ಣೆದುರೇ ಇತ್ತು ಎಂಬ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ.

ಹುಟ್ಟು ಮುಸ್ಲಿಮರು ಸಹ ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ, ಇಸ್ಲಾಮ್ ಅನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರಿತು ತಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಲೇಖಕಿ ನಂಬುತ್ತಾರೆ.

ಅವರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮನವರಿಕೆಯಾಗುವವರೆಗೆ ಓದಬೇಕು, ಪ್ರಶ್ನಿಸಬೇಕು, ಹೋರಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಶ್ರಮಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಆ ದೃಢನಂಬಿಕೆ ಬಂದಾಗ, ಅವರು ಶಹಾದಾವನ್ನು (ಶಾಹಾದತ್) ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ—ಅದು ಒಂದು ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ನಂಬಿಕೆಗೆ ಮತಾಂತರವಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಯಾವಾಗಲೂ ತಮ್ಮದೇ ಆಗಿದ್ದ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಮರಳುವ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ, ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ. ಅದೇ ನಿಜವಾದ ಮನೆಗೆ ಮರಳುವಿಕೆ.

ಅಲ್ಹಮ್ದುಲಿಲ್ಲಾಹ್, ಇದು ಅವರ ಮೊದಲ ಲಿಖಿತ ಕೃತಿಯಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಓದುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇದು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದ ಸಾಧನವಾಗಲಿ ಎಂದು ಅವರು ವಿನಮ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಈ ವಿನೀತ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು, ಯಾವುದೇ ಕುಂದುಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ತವರಿಗೆ ಮರಳುವ ದಾರಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಒಂದು ಬೆಳಕನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಆಕೆ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾಳೆ.

***

"ಯಾ ಮುಖಲ್ಲಿಬಲ್ ಖುಲೂಬ್, ಸಬ್ಬಿತ್ ಖಲ್ಬೀ 'ಅಲಾ ದೀನಿಕ್" —
ಓ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ತಿರುಗಿಸುವವನೇ, ನಿನ್ನ ಧರ್ಮದ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ದೃಢವಾಗಿರಿಸು.

ಒಂದು ವಿನಮ್ರ ವಿನಂತಿ

ಪ್ರೀತಿಯ ಓದುಗರೇ,

ಈ ಪುಸ್ತಕವು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗಾದರೂ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದ್ದರೆ, ಅಮೆಜಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿಮರ್ಶೆ ಬರೆಯಬೇಕೆಂದು ನಾನು ವಿನಯದಿಂದ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು ಇತರ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ - ನೀವು ಅನುಭವಿಸಿದ ಅದೇ ತಾಯ್ನಾಡಿನ ಮರಳುವಿಕೆಗಾಗಿ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ, ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಥವಾ ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಇದು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಬಹುದು.

ವಿಮರ್ಶೆಗಳು ಒಂದು ಪುಸ್ತಕದ ಜೀವಾಳವಾಗಿವೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಯಾರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೋ ಅವರಿಗೆ ಇದನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲು ಅಮೆಜಾನ್‌ಗೆ ಅವು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಹೃದಯದಾಳದ ಕೆಲವು ವಾಕ್ಯಗಳೂ ಸಹ ದೊಡ್ಡ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತರಬಹುದು.

ವಿಮರ್ಶೆಯನ್ನು ಬರೆಯುವುದು ಹೇಗೆ:

1. *ಇಸ್ಲಾಮ್: ದಿ ಸೋಲ್ಸ್ ಹೋಮ್‌ಕಮಿಂಗ್* ನ ಅಮೆಜಾನ್ ಪುಟಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.
2. ಕೆಳಗೆ ಸ್ಕ್ರಾಲ್ ಮಾಡಿ "ಕಸ್ಟಮರ್ ರಿವ್ಯೂಸ್" ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ.
3. "ರೈಟ್ ಎ ಕಸ್ಟಮರ್ ರಿವ್ಯೂ" (Write a customer review) ಮೇಲೆ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ.
4. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ—ನಿಮಗೆ ಏನು ಇಷ್ಟವಾಯಿತು, ನೀವು ಏನು ಕಲಿತಿದ್ದೀರಿ ಅಥವಾ ಇದು ನಿಮ್ಮ ಪಯಣದ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

ನೀವು ಓದಲು, ಚಿಂತಿಸಲು ಮತ್ತು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಮೀಸಲಿಟ್ಟ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷಣಕ್ಕೂ ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಲಿ. ನೀವು ಓದಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪದಕ್ಕೂ, ನೀವು ತಿರುಗಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪುಟಕ್ಕೂ ಮತ್ತು ನೀವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮಕ್ಕೂ ಆತನು ನಿಮಗೆ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಕರುಣಿಸಲಿ.

"ಮತ್ತು ಯಾರು ಇತರರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತಾರೋ, ಅವರಿಗೆ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಸಿಗುವಂತೆಯೇ ಪ್ರತಿಫಲವಿರುತ್ತದೆ." (ಸಹೀಹ್ ಮುಸ್ಲಿಂ)

ನಿಮ್ಮ ಸಮಯ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ವಿಮರ್ಶೆಗಾಗಿ ಜಝಾಕಲ್ಲಾಹು ಖೈರನ್.

ಅಂತಿಮ ನುಡಿಗಳು

"ಸುಭಾನಕ ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ಮ ವ ಬಿಹಮ್ದಿಕ, ಅಶ್‌ಹದು ಅನ್ ಲಾ ಇಲಾಹ ಇಲ್ಲಾ ಅಂತ, ಅಸ್ತಗ್‌ಫಿರುಕ ವ ಅತೂಬು ಇಲೈಕ್."—ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನಿನಗೆ ಮಹಿಮೆ ಮತ್ತು ಸ್ತುತಿ ಸಲ್ಲಲಿ. ನಿನ್ನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆ ಆರಾಧ್ಯರಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷಿ ನುಡಿಯುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನಿನ್ನ ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಿನ್ನತ್ತ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಡುತ್ತೇನೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನಡುಗುವ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯ ಆತ್ಮದಿಂದ ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ, ಕರುಣೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದೇ ಸೌಂದರ್ಯವು ಕೇವಲ ಅಲ್ಲಾಹನಿಂದ ಬಂದದ್ದು; ಯಾವುದೇ ತಪ್ಪು ಅಥವಾ ನ್ಯೂನತೆಯು ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಮಾನವ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ಬಂದದ್ದು.

ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಹೀಗೆ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ:

- • ✦ ಈ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕೇವಲ ಆತನ ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿ
- • ✦ ಉಮ್ಮತ್‌ಗೆ ಇದೊಂದು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಸಾಧನವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಲಿ
- • ✦ ನನ್ನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಓದುಗರ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲಿ
- • ✦ ಆತನ ಪ್ರೀತಿಯ ಪ್ರವಾದಿಯವರ (ಸಲ್ಲಲ್ಲಾಹು ಅಲೈಹಿ ವಸಲ್ಲಮ್) ಸಾನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನೆಲ್ಲರನ್ನೂ ಜನ್ನತ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಲಿ

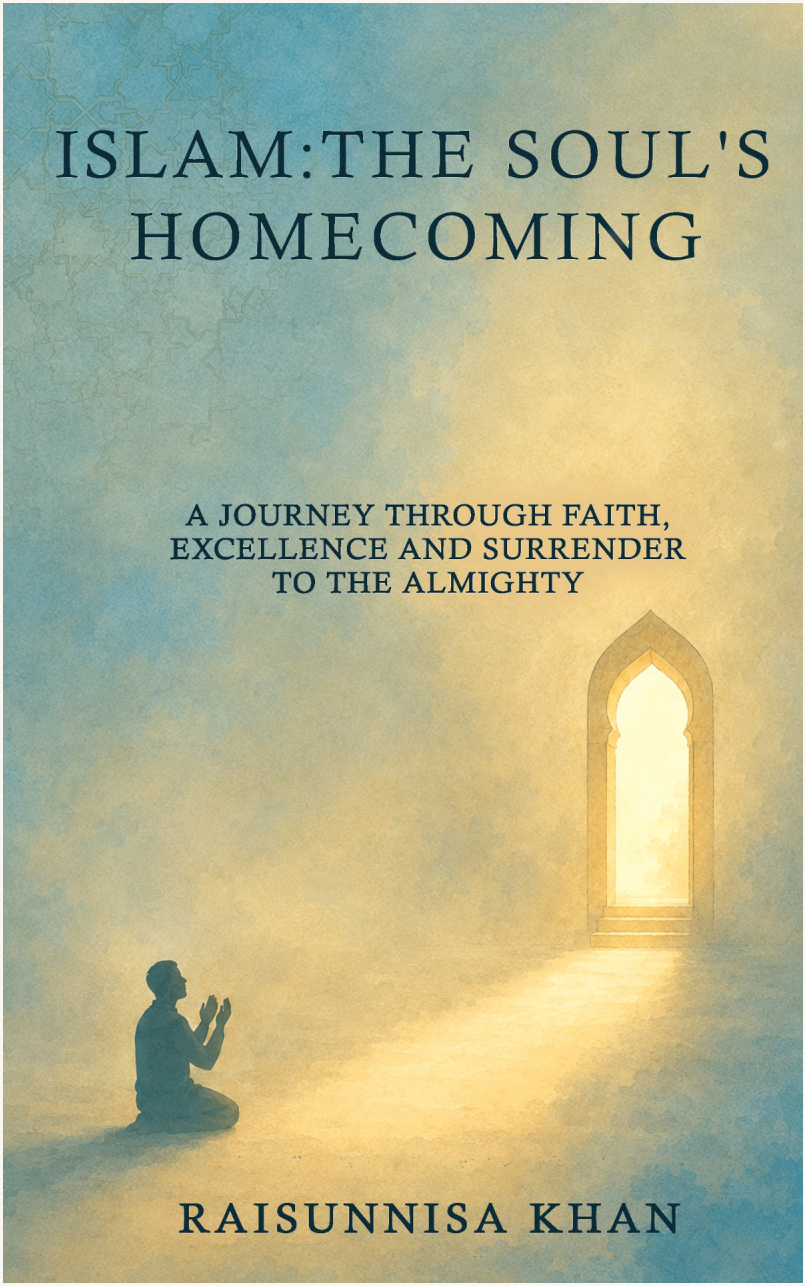
ಆಮೀನ್, ಯಾ ರಬ್ಬಲ್ ಆಲಮೀನ್.

ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕೊನೆಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಹೀಗಿದೆ:

"ಅಲ್ಹಮ್ದುಲಿಲ್ಲಾಹಿ ರಬ್ಬಿಲ್ ಆಲಮೀನ್." — ಎಲ್ಲಾ ಸ್ತುತಿಗಳೂ ಸರ್ವ ಲೋಕಗಳ ಒಡೆಯನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸಲ್ಲುತ್ತವೆ."

---ಮುಕ್ತಾಯ---

ORIGINAL ENGLISH EDITION



Islam: The Soul's Homecoming - Raisunnisa Khan

eBook & Paperback | nextstopclarity.com/books